

ทำไมต้องตรวจ สุขภาพ?

สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ และเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย

การดำรงชีวิตในปัจจุบันต้องเผชิญกับปัญหามลพิษต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งผลกระทบจากสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายโดยที่เราไม่ทันรู้ตัว หรือเมื่อทราบก็สายเกินกว่าจะแก้ไขเสียแล้ว การตรวจสุขภาพปีละ 1 ครั้งนับว่ามีความสำคัญอย่างยิ่ง จะช่วยลดความสูญเสียทั้งร่างกาย และเงินทอง ลดความรุนแรงของโรค โดยเฉพาะโรคที่อยู่ในขอบเขตที่การแพทย์ปัจจุบันสามารถตรวจพบได้ ซึ่งจะทำได้ ทำให้สามารถปฏิบัติตัวได้เหมาะสม ป้องกันอันตรายจากภาวะแทรกซ้อนของโรค และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ดังนั้น การบริการตรวจสุขภาพประจำปี ทำให้เราทราบความผิดปกติ และช่วยลดอัตราการเสียชีวิตลง การตรวจสุขภาพประจำปีไม่เสียเวลาอย่างที่คิด โรงพยาบาลหนองฮีมีการอำนวยความสะดวก บริการตรวจสุขภาพและให้ความรู้ด้านสุขภาพในสถานที่ทำงาน เพื่อให้บุคลากรที่อยู่

ในหน่วยงานของภาครัฐและเอกชนได้เข้าถึงบริการการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อที่จะไม่มีคำว่า “สายเกินแก้”

ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ที่จะเข้ารับการตรวจสุขภาพ

1. พักผ่อนให้เพียงพอในคืนวันก่อนตรวจ
2. ผู้ที่ตรวจตามโปรแกรมที่ 2 ควรงดอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย 8-12 ชั่วโมง หลังเจาะเลือดเสร็จจึงรับประทานได้
3. สวมเสื้อที่สะดวกสำหรับการเจาะเลือดและเอกซเรย์ปอด
4. สตรีที่มีประจำเดือนควรให้ประจำเดือนหมดก่อน 3 วัน จึงควรตรวจปัสสาวะ
5. สตรีตั้งครรภ์ควรงดเอกซเรย์
6. งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ขั้นตอนการตรวจสุขภาพ

1. การบริการตรวจสุขภาพนอกสถานที่ (visit 1) มีกิจกรรมดังต่อไปนี้
 - ☐ ตกลงบริการรายละเอียดการตรวจสุขภาพ (ตามเกณฑ์อายุ) พร้อมส่งรายชื่อผู้รับการตรวจและผู้ประสานงานให้แก่ทางรพ.

- ☐ ห้องชันสูตรจัดเตรียมกลับเก็บอุจจาระและปัสสาวะเพื่อส่งให้กับผู้รับการตรวจ (เก็บมาในวันที่ออกบริการเจาะเลือด)
 - ☐ ในวันที่ออกบริการเจาะเลือด ให้บริการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดสัญญาณชีพ เจาะเลือด และ ส่งอุจจาระ, ปัสสาวะที่จะตรวจ
2. บริการตรวจสุขภาพในสถานที่ (visit 2) มีกิจกรรมดังต่อไปนี้
 - ☐ เอกซเรย์ทรวงอก
 - ☐ ตรวจภายใน, ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ผู้หญิง)
 - ☐ Ultrasound หามะเร็งท่อน้ำดี (ในรายที่มีข้อบ่งชี้)
 - ☐ ตรวจคลื่นหัวใจ (EKG)
 3. แจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปี และให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวตามภาวะสุขภาพรายบุคคล
 4. ส่งพบแพทย์ในกรณีพบความผิดปกติ





งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลหนองฮี
อุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน บริการตลอด 24 ชั่วโมง โทร. 1669
www.facebook.com/nonghihospital

โปรแกรมการตรวจ

โปรแกรมที่1.

การตรวจสำหรับผู้หญิงมีอายุไม่เกิน 35 ปี บริบูรณ์
(920 บาท)

การตรวจสำหรับผู้ชายมีอายุไม่เกิน 35 ปี บริบูรณ์ ยกเว้น
ข้อ 1.7 (640 บาท)

รายการ	ราคา
1.1 เอกซเรย์ปอด (Chest X-ray)	200
1.2 ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	50
1.3 ตรวจอุจจาระ (Stool Examination/Occult blood)	70
1.4 ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90
1.5 ตรวจฟัน	150
1.6 ค่าบริการ และค่าเจาะเลือด	80
1.7 ตรวจหามะเร็งปากมดลูก*	
☐ ตรวจภายใน	100
☐ ตรวจมะเร็งปากมดลูก (Pap Smear)	180

หมายเหตุ *ในรายที่เคยมีเพศสัมพันธ์ หรือผ่านการมีบุตร



โปรแกรมที่2.

การตรวจสำหรับผู้ชายที่มีอายุมากกว่า 35 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
(1,540 บาท)

การตรวจสำหรับผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า 35 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
(1,820 บาท)

รายการ	ราคา
1.1 รายการการตรวจสำหรับผู้ที่มีอายุไม่เกิน 35 ปี บริบูรณ์รายการที่ 1.1-1.6 (ผู้ชาย) และ 1.1-1.7 (ผู้หญิง)	ตาม อัตราที่ กำหนด
2.2 Blood Chemistry	
☐ ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	40
☐ ตรวจระดับไขมันในเลือด*	200
☐ ตรวจการทำงานของไต (Blood Urea Nitrogen)	50
☐ ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	50
☐ ตรวจการทำงานของตับ **	350
☐ ตรวจหากรดยูริกในเลือด (Uric Acid)	60
2.3 ตรวจคลื่นหัวใจ (EKG)	150

หมายเหตุ สามารถเบิกค่าใช้จ่าย ตามระเบียบกรมบัญชีกลาง
กำหนด